

第3学年通信

<1月号>



# 万里一空



2025年1月8日発行

## 2025年はどんな年？

あけましておめでとうございます。3年生のみなさんにとっては勝負の年、単立ちの年、新たな挑戦の年がやってきます。ちなみに、大学入学共通テストまであと10日。卒業式までは残すところ52日です。



2025年は乙巳（きのとみ）です。乙巳は脱皮し強く成長し、努力を重ねて安定させていく年です。巳年を表すのは、「豊穰」・「金運を司る神」・「たくましい生命力」・「再生」ですので、乙巳の1年は、成長の時期であり、努力や準備、苦勞が実りを結び始める時です。そのため、今まだ結果がでないと焦る必要はありません。焦らず自分のペースで着実に前進してください。全員が新たなステージに進むために、離れていく人、出会う人、それぞれの転換期になり、辛抱強さが試される年になる人もいられるかもしれませんが、新たな目標など次のステージに進み、自分自身が大きく成長していく一年になっていくはずです。

大きな変化を柔軟に受け入れていくことで、より良い環境になっていきます。フットワークを軽く2025年は過ごしていきましょう。みなさんにとっての2025年は高校生活が終わり、新しい環境での生活の始まりです。日々の成長を感じながら、刻々と変わる環境の変化に柔軟に対応していけたらいいですね。さて、2025年はどんな年になるのでしょうか？そして、どんな年にしますか？

## 感謝の気持ち

「ありがとう」という言葉は、漢字にすると「有難う」となり、有り得ることが難しいと書きます。有り得るといことが、奇跡だということです。有難いと思うこと、そう感じる心が感謝を感じる心であり、感謝の気持ちは、自分に幸せを気付かせてくれるものです。



### <感謝の気持ちが人間関係を改善する>

人は何かをしてあげたら、何かしらお返しが欲しいとどこかで思っています。それは下心があるというわけではなくて、心理学で言う「返報性の法則」が働いているからです。「返報性の法則」は、人は何かをしてもらったら何かを返さなければいけないという心理のことで、逆に自分から相手に何かをしたのに、相手から感謝の言葉一つももらえないと、その人とは関係を切りたくなるという心理状態がはたらきます。ためしに自分に対して怒っている人に「ありがとう」と言ってみましょう。人は一貫性を保ちたがる生き物であり、「ありがとう」という言葉を使ってしまうと、そのあと、「なぜ、ありがとうと言わなければいけないのか？」を考えるようになります。そうすると、「ありがとう」を言う理由が後から見つかります。また、言われた相手も「ありがとう」を言われた理由を考え、怒りが収まります。感謝するということは、人間関係に大きな影響を与えるのです。

### <感謝の気持ちで健康になる！？>

感謝の気持ちは健康にも良いとも言われます。「感謝」について研究する専門家によると、感謝の気持ちがないとイライラして血管が細くなり、血圧が上がり、呼吸が速くなることで脳に酸素がいかなくなり、何かしらの病気を引き起こしやすくなり、感謝の気持ちがあると心にゆとりができイライラしなくなるなどのこと。また、「ありがとう」という言葉を水に言い続けていると、水の結晶が綺麗になるという話を聞いたことがありますか？人間は70%以上が水分で出来ているので、感謝の気持ちが少なからず身体に影響するということは、なんとなく想像がつくと思います。

## <最高の卒業式を！>

卒業式は、高校生活最後の厳粛な学校行事です。みなさんのために出席してくださる全ての人たちへの感謝の気持ちを態度で表しましょう。心も身体も服装も最高に整え、動作は機敏に、返事は大きく、校歌は立派な声で！そして我慢すべきところは、じっと我慢しましょう。たくさんの方が集まる卒業式は、一人ひとりの出番はほとんどありませんが、みんなで最高の卒業式を作り上げましょう。



## 《 保護者の皆様へ 》

### ○三者懇談会のお礼

昨年末は大変お忙しい中、最後の三者懇談会にお越しいただきありがとうございました。進路決定に向けた詰め調整や進路決定後の学校生活、ご家庭での過ごし方などについて担任とお話しいただけたと思います。特に、進路が決定されたお子様については気が緩みがちになり、事故や事件に巻き込まれたり、遊技場や自動車学校などで他校の生徒とのトラブルに発展したりするケースなどが心配されます。今後も帰宅後や休日の過ごし方に注意を払っていただきますようお願いいたします。

### ○進路決定後の諸手続きについて（注意してください!）

進路決定後は入学金や授業料の振り込み、各種書類や課題の提出などの手続きがあります。近年、授業料の振り込みを忘れて、書類未提出で大学側から連絡をいただいたりというケースも見受けられます。ご家庭でも書類等に目を通していただき、手続締切日などをご確認ください。

### ○授業料同時納入について

2・3月分の授業料は2ヵ月分が同時引き落とし（2/7）となりますのでよろしくお願いいたします。

## 《 1月行事予定 》 ～学習・生活リズムを見直し、充実した日々を送ろう～

日	曜	行事内容
1	水	元日
6	月	仕事始め 冬季補習・共通テストトレーニング（～7日）
8	水	集会（1限） 平常授業（2限～）
10	金	後期期末試験時間割発表（3年）
12	日	岐阜新聞テスト会場⑤ みのかもハーフマラソン
15	水	カジュアルデー
17	金	大学入学共通テスト出陣式（3限）
18	土	大学入学共通テスト（～19日） 中学入試
19	日	英検③
20	月	大学入学共通テスト自己採点
21	火	二次特編授業開始
23	木	芸術鑑賞会
24	金	PTA第3学年委員会（17：00）
25	土	進研1月（1・2年）
27	月	3年後期期末試験（～30日）
31	金	3年家庭学習日 カジュアルデー

卒業判定に関わる最後の定期試験です！しっかりと準備して「有終の美」を飾りましょう！  
「欠点者ゼロ！」

### ※ 2・3月の行事予定

2月	1日（土）	推薦入試	2日（日）	一般入試
	3日（月）	家庭学習日	4日（火）	成績発表（午前）
	12日（水）～14日（金）	再試験（3年生）		
	28日（金）	予行・表彰式・同窓会入会式・3年生を送る会		
3月	1日（土）	卒業証書授与式		

※行事に関しては、変更になる可能性があります。BLENDやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。