

第3学年通信

<11月号>



万里一空



2024年11月1日発行

受験前日までの心構え

<朝方の生活リズムへ>

受験は午前中にスタートします。大体9:30~10:00には1科目目の試験が始まります。会場までの所要時間にもよりますが、朝の支度や、試験開始30分前までには席に着くことを考えると、遅くとも6:30には起床すべきです。夜遅くまで勉強する夜型の皆さんには早起きを感じるかもしれませんので、一週間ぐらい前からは早寝早起きに慣れるようにしておきましょう。



<体調管理はしっかりと>

いくら勉強を頑張っても、受験当日に体調不良で思うような結果が残せないかもしれません。手洗い、うがい、手指消毒、マスクの着用など、最低限の予防対策を欠かさないようにしましょう！

また、今年は特にインフルエンザの予防接種を受けておくといいでしょう。いくら気を付けて生活を送っていてもウイルスには勝てません。インフルエンザにかかってしまうこともあります。できれば家族で予防接種を受けておくといいでしょう。

<下調べを忘れずに>

岐阜県から名古屋や東京、または地方へと受験に行くことになります。遠方になるほど前日から宿泊をして受験をすることになると思います。慣れない場所へ行くため自宅やホテルから試験会場までの道のりを確認しておきましょう。特に地下鉄の乗り換えには十分注意をし、雪などの気象情報もしっかりと把握しておきましょう。また、車で試験会場に向かう場合は渋滞や事故なども想定して時間にゆとりをもって出かけましょう。不測の事態を考え、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

受験当日の心構え

<持ち物は大丈夫？>

受験票・筆記用具・財布・時計・お弁当はもちろんですが、ハンカチ・ティッシュ・携帯電話等も忘れずに確認しましょう。また、カロリーメイトやチョコレート等、糖分が素早く摂取できる携帯食料も持って行くといいでしょう。服装は当然、制服です。

また、脳を冷静な状態で試験まで持っていくことが重要なので、いつもとあえて違うことをしてはいけません。たとえば、いつも朝走っているのであれば、当日の朝も走るべきだし、朝食にパンを食べているなら、その日もパンを食べたほうが良いでしょう。

<試験会場までの移動中に>

電車や車で会場に向かう途中、英単語帳や過去問の解答例に目を通してみましょう。試験に入ったらすぐに問題が解ける状態に適度に頭をウォームアップさせておくと、スムーズに問題に取りかかれると思います。

また、ゲンを気にしないことです。行きの道で黒猫が横切った、手が滑って箸や定期入れを落とした……。こんなことは日常茶飯事です。「ゲンを担ぐな」と言っているわけではなく、「ゲンが悪い」と思われる事象が起きても「そんなことは気にするな」ということです。

<会場に着いたら>

周りの受験生の様子を見て、試験会場の空気感を掴み、気を落ち着かせましょう。そのためにはみなさんが毎朝行っており、美濃加茂の伝統になっている黙想が有効です。また前後左右に、貧乏揺すり等、動きが激しい人などがいないか予めチェックしておくといいです。それが原因で気が散って思うように問題が解けなかったという話を聞きます。細かいことですが、もしそのような状況になった場合でも冷静に対処しましょう。



<試験中は>

まずは問題の全体図を掴み、時間配分を決めましょう。また、絶対に解けないと感じた問題はその時点で潔く切り捨てるのも一つの方法です。あとは自信を持ち、ここまで勉強してきた全てを解答用紙にぶつけるだけです。ちなみにトイレに行きたい時は堂々と申し出ましょう。試験に集中できないよりずっと良いです。

<試験と試験の間は>

基本的にほかの受験生と話をするのはやめましょう。試験の合間のタイミングで聞こえてくるのが、「あの科目難しかったなあ」「あそこの問題なんて書いた？」といった会話です。安心感を得ようと、ちょっとだけ答え合わせをしても、その問題に正解したからといって合格できるわけではないですし、間違っていたら精神的に大きなダメージを受けます。さらに、共通テストは二日間を通して行われますが、一日目が終わってもその教科の自己採点はしないようにしましょう。

また、途中でできなかつた科目も出てくると思いますが、考えてもテストをやり直すことはできないため、気を取り直して、残りの科目に全力を注ぎましょう。



◀ 保護者の皆様へ ▶

体調管理について

気温の変化も激しく、部活動を引退して体力が落ちている中、夜遅くまで勉強をしたり、受験に対する緊張から睡眠不足になったりと体調を崩す要因がいくつも考えられます。栄養と休息をしっかりとっていただき、健康管理に十分留意するようご家庭でも気を配っていただきますようお願いいたします。また、受験に向けてインフルエンザ等の感染症予防接種など、早めの対策をお願いいたします。

入学・入社の手続きについて

先月号でも書きましたが、合格通知が届いた後、入学手続きや入学金の振り込み、入社承諾書等の大切な手続きがあります。学校を通してお子様にお渡しする書類だけでなく、直接大学や企業側からご家庭に届く書類等もあります。数年前に、手続き漏れで合格を取り消された生徒もいましたので、保護者の方も一度目を通していただき、**必ず手続締切日をご確認ください。**

◀ 11月行事予定 ▶ ～ 後期中間試験にむけて勉学に励もう！！ ～

日	曜	行事内容
1	金	大学入試共通テスト対策SS
2	土	進研共通テスト模試(3年)
9	土	【高校】全コース個別懇談会&蛍雪コース見学会② 【中学】個別相談会①&プレ解説講座
11	月	後期中間試験時間割発表
12	火	修学旅行(2年:~15日)
16	土	全統プレ共通模試(3年)
18	月	薬物乱用防止講座
20	水	後期中間試験一週間前
21	木	進学講演会(2年, 保護者)
26	火	後期中間試験一部
27	水	後期中間試験(~29日)

※12月の主な予定

- | | |
|---------------|-------------------|
| 7日(土) | 【中学】個別相談会②&入試直前講座 |
| 13日(金)~19日(木) | 三者懇談会 |
| 20日(金) | 集会 |
| 23日(月)~ | 冬季休暇・補習・講座 |

※行事に関しては、変更になる可能性があります。BLENDやHPでお知らせしますので、常に確認をお願いします。